

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Мальвинка» с.Никольское
_____ Е.Н. Мешкова
Приказ от 27.12.2021 г. № 123

Протокол
от 27.12.2021 г. № 3

Протокол
от 27.12.2021 г. № 2

ПОЛОЖЕНИЕ
о продолжительности учебных занятий
(режиме занятий) воспитанников

*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Мальвинка» с. Никольское
Усманского муниципального района Липецкой области*

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Мальвинка» с. Никольское Усманского муниципального района Липецкой области» (далее – детский сад), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 2.4.3648-20 № 28 от 28.09.2020 года «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи », которые введены в действие с 01.01.2021 года;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом детского сада.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий воспитанников детского сада.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой (календарным учебным графиком, санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности).

2.2. Учебный год в детском саду начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года устанавливается не менее 35 недель.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год, утверждается приказом заведующего детским садом.

2.4. Начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8.00, окончание – не позднее 17.00.

2.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более от 1,5 до 3 лет

10 мин., от 3 до 4 лет – 15 минут, от 4 до 5 лет -20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут;

продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более – от 1,5 до 3 лет 20 мин, от 3 до 4 лет-30 мин, от 4 до 5 лет-40 мин, от 5 до 6 лет-50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 мин.

2.6.Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

2.9. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года должна быть не менее 3,0 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 час.

2.10. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день.

2.11. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят.

2.12. В разновозрастных группах продолжительность учебных занятий дифференцируется в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их начинают со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста.

2.13. При проведении занятий разновозрастная группа детей может делиться на подгруппы.

2.14. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.15. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который продолжается с 1 сентября до 31 мая.

2.16. В январе для воспитанников детского сада организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.17. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.18. Реализация основной образовательной программы по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах по подгруппам.

Для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 — 10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 — 3 ребенка).

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 — 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей подгруппе — 15 мин.,
- в средней подгруппе — 20 мин.,
- в старшей подгруппе — 25 мин.,
- в подготовительной подгруппе — 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 — 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.»

2.19. Занятия по индивидуальному учебному плану проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

2.20. Режим занятий для воспитанников, обучающихся по индивидуальному учебному плану, устанавливается дополнительным расписанием.

3. Заключительные положения.

3.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом детского сада.

3.2. Настоящее положение утверждается приказом заведующего и вступает в силу с момента утверждения.

3.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.